PC-MVVA17007 Mecánica del sistema de rodaje, suspensión y ergonomía aplicada a la bicicleta.



1 - Descripción: Taller de bicicletas.

Competencias Específicas:

CE1 Ejecutar diagnóstico de los sistemas de las bicicletas convencionales y con asistencia electrónica de gama baja, media y alta, según el tipo de servicio requerido, las especificaciones del fabricante, la normativa ambiental y de salud ocupacional.

CE2 Realizar mantenimiento preventivo de los sistemas de bicicletas convencionales y con asistencia electrónica de gama baja, media y alta, según las especificaciones técnicas del fabricante, la normativa ambiental y de salud ocupacional.

CE3 Reparar sistemas de las bicicletas convencionales y con asistencia electrónica de gama baja, media y alta, según especificaciones del fabricante, la normativa ambiental y de seguridad ocupacional.

Unidad de competencia:

CE3.UC1. Reparar sistemas de bicicletas convencionales; dirección, frenos, trasmisión y llantas de gama baja, media y alta según especificaciones del fabricante, la normativa ambiental y de seguridad ocupacional.

Duración de la Evaluación diagnóstica: 30 minutos

Duración de la Prueba de Certificación: 4 horas Y 10 minutos

La prueba pertenece al Estándar de Cualificación: Mecánica de Bicicletas

Código: 0715-11-01-1-01

La Prueba de Certificación de Competencias consiste en: un instrumento de desempeño.

La persona candidata durante la evaluación debe demostrar que:



1. Ejecuta diagnóstico, mantenimiento y reparación de los sistemas de rodaje, suspensión y ergonomía aplicada a bicicletas. de las bicicletas de gama baja, media y alta, según el tipo de servicio requerido, las especificaciones del fabricante, la normativa ambiental y de salud ocupacional.

Las pruebas de certificación de competencias se aplican preferiblemente en el lugar de trabajo de la persona candidata con la aprobación de la organización o bien en otra que cumpla con las condiciones requeridas.

Requisitos requeridos para la certificación:

Generales:

1. Edad mínima: 15 años. ·
2. Ser costarricense, con documento de identidad vigente.
3. La población extranjera debe presentar el DIMEX vigente. ·
4. Disponibilidad para evidenciar el cumplimiento de requisitos, la participación en la actividad de entrevista técnica y en las actividades de evaluación según la Prueba de Certificación. ·
5. Aprobación de la persona dueña o encargada de la organización, en caso de que la entrevista y la prueba se realicen en el puesto de trabajo**.**
6. Aprobación de la PCC-MVVA 17005.

Infraestructura:

1) Taller con permiso de funcionamiento al día.

2) Espacio de trabajo con al menos 6 metros cuadrados para movilidad de la persona trabajadora

3) Iluminación natural o artificial suficiente para cubrir el área de trabajo.

4) Electricidad (AC 110 voltios / 15 amperios).

5) Servicio sanitario con lavamanos.

Equipo:

1. Bicicleta MTB #26 o superior: Con sistema de freno de disco instalado y suspensión neumático y control de rebote hidráulico.

Herramientas:

1) Brazo para reparación de bicicletas
2) Centradora para aros de bicicleta.
3) Banco de trabajo para mecánico.
4) Prensa de banco fija o giratoria.
5) Mazo plástico y metálico para uso en bicicletas.
6) Plomada para nivel.
7) Nivel de 30 cm o más.
8) Cinta métrica de al menos 3 metros.
9) Bascula 35 kg o superior.
10) Calculadora básica.
11) Llave triple hexagonal de 4mm.
12) Llave triple hexagonal de 5mm.
13) Llave triple hexagonal de 6mm.
14) Llave de cadena para piñones.
15) Llave doble para conos 13mm.
16) Llave doble para conos 14mm.
17) Llave doble para conos 15mm.
18) Llave doble para conos 16mm.
19) Llave doble para conos 17mm.
20) Llave doble para conos 18mm.

21) Extractor de rueda de bloqueo de cassette.
22) Llave de cadena para piñones.
23) Extractores de piñón uso en bicicletas
24) Extractor de eje de cartucho de centro
25) Instalador de arañas para bicicleta sistema headset.
26) Llave para pedales.
27) Juego de llaves de 9 llaves hexagonales de 1.5, 2, 2.5, 3, 4, 5, 6, 8, and 10 mm
28) Juego de llaves Torx de T9, T10, T15, T20, T25, T27, T30 y T40.
29) Llave ajustable (tipo francesa)
30) Destornillador punta phillips #2.
31) Destornillador punta plana 3mm.
32) Llave para radios de bicicleta.
33) Palancas plásticas para desmontar llantas.
34) Herramienta para desmontar y montar válvulas de bicicleta.
35) Inflador de piso para llantas de bicicleta.
36) Inflador con cámara para llanta tubular.
37) Inflador para suspensión con manómetro.

Materiales:

1) Liquido desengrasante para uso en piezas de bicicleta.
2) Aceite para suspensión.
3) Brocha de limpieza.
4) Toallas absorbentes de microfibra para limpieza de derrames
5) Grasa para rodamientos metálicos.